

BIENVENUE CHEZ

# SEIKO

RESTAURATION



Vous êtes au bon endroit pour faire votre propre expérience de la cuisine Japonaise et Vietnamienne à Sénas.

Chez Seiko, un large choix vous est proposé ; entrées froides ou chaudes ainsi que toutes les déclinaisons de la famille des « sushis » préparés à la minute par Phuong notre sushi-woman.

Nous vous suggérons également de goûter les plats chauds de notre cuisinier Chau, notamment les incontournables de la cuisine vietnamienne comme le Bo bun nem ou bien le bœuf Luc Lac spécialement cuisinés au wok pour une cuisson rapide et homogène.

Nous vous souhaitons un bon appétit  
L'équipe Seiko.





## Menu Seiko 1 ..... 20,00€

*Midi et soir.*

2 Sushi saumon  
2 Sushi thon  
8 California saumon avocat

2 Yakitori poulet  
2 Yakitori bœuf

1 Soupe miso  
1 Salade de choux  
1 Riz blanc



## Menu Sake ..... 20,00€

*Midi seulement.*

1 pavé de saumon teriyaki, riz  
1 soupe miso, salade de choux  
1 panna cotta matcha

## Menu Seiko 2 ..... 53,00€

*Midi et soir.*

2 Sushi saumon  
2 Sushi thon  
2 Tulipe masago

8 Maki concombre

8 California thon cuit kiri  
8 California saumon

3 Sashimi saumon  
3 Sashimi thon  
2 Sashimi crevette

2 Yakitori poulet  
2 Yakitori bœuf

2 soupes miso  
2 salades de choux  
2 riz blanc



## Menu Tori ..... 18,00€

*Midi seulement.*

1 poulet katsu, riz  
1 soupe miso, salade de choux  
1 panna cotta matcha



## Sushi 2 pièces



Saumon ..... 4.00€



Thon ..... 5.00€



Crevette ..... 5.00€



Canard ..... 5.00€



Saumon, cheese ..... 5.00€



Tartare sake ..... 6.00€  
*Saumon, ciboulette*



Tartare maguro 7.00€  
*Thon, ciboulette*



Avocat chèvre ciboulette ..... 5.00€



Tulip saumon masago ..... 6.00€  
*Œufs de capelan.*



Tartare ikura ..... 7.00€  
*Œufs de saumon, ciboulette*



Saumon cheese 7.00€



Saumon ikura ..... 7.00€

## Maki 8 pièces *feuille d'algue à l'extérieur*

Saumon ..... 5.00€

Saumon cheese ..... 6.00€

Thon ..... 6.00€

Thon cuit mayonnaise ..... 5.00€

Crevette mayonnaise spicy menthe ..... 6.00€

Chèvre ciboulette ..... 5.00€

Cheese ..... 5.00€

Avocat ..... 5.00€

Concombre ..... 5.00€

Maki frit avec radis cheese  
tartare saumon (sur le dessus) ..... 10.00€

## California rolls 8 pièces

*Riz vinaigré, sésame, feuille d'algue à l'intérieur.*

Saumon avocat ..... 8.00€

Saumon cheese ..... 9.00€

Thon avocat ..... 9.00€

Thon cuit avocat ..... 8.00€

Thon cuit Kiri ..... 9.00€

Poulet mayonnaise avocat ..... 8.00€

Surimi avocat masago (sur le dessus) 8.00€

Crevette tempura avocat ..... 9.00€

Foie gras figue ..... 9.00€

Cheese avocat ..... 7.00€

Végé ..... 7.00€

*Radis, concombre, avocat, carotte, oignons frits.*

Crunchy chicken ..... 9.00€

Sweet chicken ..... 9.00€

## Futomaki 10 pièces

Gros maki au beignet de crabe ..... 13.00€

*Radis, œuf de masago, sauce spicy.*



## Sashimi 8 pièces

Servi avec du riz blanc.

|             |        |   |        |
|-------------|--------|---|--------|
| Saumon..... | 9.00€  | Mixte.....                                | 10.00€ |
| Thon.....   | 10.00€ | <i>3 saumon, 3 thon,<br/>2 crevettes.</i> |        |

## Chirashi

Servi avec du riz vinaigré, avocat, concombre.

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Saumon.....                       | 15.00€ |
| Thon.....                         | 17.00€ |
| Mixte Saumon, thon, crevette..... | 17.00€ |

## Rolls 8 pièces sans feuille d'algue

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Saumon.....                   | 6.00€ |
| Saumon cheese.....            | 7.00€ |
| Poulet mayonnaise.....        | 6.00€ |
| Cheese.....                   | 5.00€ |
| Poulet mayonnaise avocat..... | 6.50€ |
| Cheese avocat.....            | 5.50€ |
| Thon cuit.....                | 6.00€ |
| Thon cuit avocat.....         | 6.50€ |

## Spring rolls 8 pièces

Feuilles de riz, salade.

|   |       |
|---|-------|
| Saumon.....   | 8.00€ |
| Thon.....   | 9.00€ |
| Thon cuit.....  | 8.00€ |
| Thon cuit avocat.....                                     | 8.00€ |
| Poulet mayonnaise avocat.....                             | 8.00€ |
| Crevette tempura.....                                     | 9.00€ |
| Crevette mayonnaise spicy menthe.....                     | 8.00€ |
| Foie gras figue.....                                      | 9.00€ |
| Avocat cheese.....  | 7.00€ |
| Végé.....   | 7.00€ |
| <i>(radis, concombre, avocat, carotte, oignons frits)</i> |       |

## Tataki 9 pièces Servi avec du riz.

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Thon mi-cuit..... | 16.00€ |
|-------------------|--------|

## Rainbow rolls 8 pièces

|  |        |
|--|--------|
| Seiko Crevette tempura, radis jaune, saumon..... | 11.00€ |
| Canard Cornichon, avocat, oignon frits.....      | 9.00€  |
| Saumon Saumon, avocat, œufs saumon.....          | 9.00€  |
| Avocat Avocat, cheese.....                       | 8.00€  |

## Mariné 8 pièces

Tartare mariné avec poireau, concombre, menthe, servi avec du riz vinaigré.

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Saumon mariné.....                  | 16.00€ |
| Saumon, thon mariné.....            | 17.00€ |
| <i>Poireaux, concombre, menthe.</i> |        |

## Entrées froides

|  |       |
|--|-------|
| Rouleaux de printemps poulet x2.....   | 5.00€ |
| <i>Poulet, crevette, salade, chou carotte mariné, vermicelle, menthe.</i>              |       |
| Rouleaux de printemps crevette.....  | 5.00€ |
| <i>Crevette, surimi salade, chou carotte mariné, vermicelle, menthe.</i>               |       |
| Salade vietnamienne.....   | 6.00€ |
| <i>Poulet, salade, chou carotte mariné, tomate, concombre, sauce mayonnaise.</i>       |       |
| Salade thaïlandaise.....   | 7.00€ |
| <i>Bœuf piquant, salade, chou carotte mariné, tomate, concombre, sauce mayonnaise.</i> |       |
| Salade crevette surimi.....  | 7.00€ |
| <i>Crevette, surimi, salade, chou carotte mariné, concombre, sauce mayonnaise.</i>     |       |





## Yakitori 2 pièces

Mini brochette grillée.

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Poulet .....       | 5,00€ |
| Saumon .....       | 6,00€ |
| Bœuf .....         | 6,00€ |
| Bœuf fromage ..... | 6,00€ |

## Entrées chaudes

### Fritures

|   |       |
|---|-------|
| Beignets crevette x4 .....  | 7,00€ |
| Nems porc x4 .....  | 6,00€ |
| Nems poulet x4 .....  | 6,00€ |
| Nems crevette x4 .....  | 6,00€ |
| Nems fromage de chèvre x4 .....   | 6,00€ |
| Samossa poulet x4 .....   | 7,00€ |
| Samossa bœuf x4 .....   | 7,00€ |
| Karaage x5 Morceaux de poulets frits. ....  | 7,00€ |
| Takoyaki x5 .....   | 8,00€ |
| <i>Boules de poulpes frits, copeaux de katsubushi, sauce okonomiyaki.</i>               |       |
| Takoage x10 Morceaux de calamars frits. ....  | 7,00€ |
| Gyoza poulet x5 .....   | 7,00€ |
| Gyoza crevette x5 .....   | 8,00€ |
| Gyoza légumes x5 .....  | 7,00€ |
| Mix fritures x6 .....   | 9,00€ |
| <i>1 nem porc, 1 nem poulet, 1 samossa bœuf, 1 samossa poulet, 2 beignets crevette.</i> |       |

### Vapeurs

|   |       |
|---|-------|
| Ha cao x5 .....                                   | 7,00€ |
| Gyoza poulet x5 .....                             | 7,00€ |
| Gyoza crevette x5 .....                           | 8,00€ |
| Gyoza légumes x5 .....                            | 7,00€ |
| Mix vapeurs x6 .....                              | 9,00€ |
| <i>2 ha cao, 2 gyoza poulet, 2 gyoza légumes.</i> |       |



## Accompagnements

|   |       |
|---|-------|
| Soupe miso .....  | 3,00€ |
| Choux blanc .....   | 3,00€ |
| Algues wakamé .....   | 4,00€ |
| Riz blanc .....   | 2,50€ |
| Riz poulet .....  | 5,00€ |
| Riz crevette .....  | 6,00€ |
| Riz cantonnais .....  | 6,00€ |
| Nouilles sautées .....  | 5,00€ |
| Légumes sautés .....  | 5,00€ |
| <i>Poivron, chou chinois, champignon, pousse de bambou, brocolis.</i> |       |



## Plats

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Bo bun nem</b> .....  | <b>12.00€</b> |
| <i>Bœuf, nem porc, vermicelles, chou carotte, concombre, menthe, cacahuètes, oignons frits.</i>          |               |
| <b>Bun nem crevettes</b> .....   | <b>13.00€</b> |
| <i>Crevettes, nem crevette, vermicelles, chou carotte, concombre, menthe, cacahuètes, oignons frits.</i> |               |
| <b>Porc au caramel</b> .....   | <b>12.00€</b> |
| <i>Accompagné de riz blanc.</i>  |               |
| <b>Poulet au caramel</b> .....   | <b>12.00€</b> |
| <i>Accompagné de riz blanc.</i>  |               |
| <b>Poulet grillé</b> .....   | <b>13.00€</b> |
| <i>Accompagné de riz blanc.</i>  |               |
| <b>Poulet katsu</b> .....  | <b>14.00€</b> |
| <i>Poulet pané, sauce tonkatsu, accompagné de riz blanc.</i>   |               |
| <b>Bœuf luc lac</b> .....  | <b>14.00€</b> |
| <i>Bœuf, œuf au plat, riz rouge.</i>   |               |
| <b>Canard laqué</b> .....  | <b>15.00€</b> |
| <i>Accompagné de riz blanc.</i>  |               |
| <b>Crevettes à l'ail</b> .....   | <b>15.00€</b> |
| <i>Accompagné de riz blanc.</i>  |               |
| <b>Saumon teriyaki</b> .....   | <b>16.00€</b> |
| <i>Accompagné de riz blanc.</i>  |               |



## Woks

### Riz blanc ou nouilles jaunes

*Préparés avec ou sans légumes.  
Avec sauce piquante, soja, aigre-douce ou curry.*

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| <b>Végétarien</b> ..... | <b>11.00€</b> |
| <b>Bœuf</b> .....       | <b>13.00€</b> |
| <b>Poulet</b> .....     | <b>13.00€</b> |
| <b>Crevette</b> .....   | <b>14.00€</b> |

### Udon sauce yakisoba

*Préparés avec ou sans légumes.*

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| <b>Végétarien</b> ..... | <b>11.00€</b> |
| <b>Bœuf</b> .....       | <b>13.00€</b> |
| <b>Poulet</b> .....     | <b>13.00€</b> |
| <b>Crevette</b> .....   | <b>14.00€</b> |

### Pad thaï (nouilles de riz)

*Préparés avec ou sans légumes.*

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| <b>Végétarien</b> ..... | <b>11.00€</b> |
| <b>Bœuf</b> .....       | <b>13.00€</b> |
| <b>Poulet</b> .....     | <b>13.00€</b> |
| <b>Crevette</b> .....   | <b>14.00€</b> |





## Desserts

### Chaud

|   |       |
|---|-------|
| Nems chocolat x4 .....                                  | 5,00€ |
| Nems chocolat banane x4 .....                           | 5,00€ |
| Gyozas pommes x4 .....                                  | 5,00€ |
| Fondant au chocolat <i>boule de glace vanille</i> ..... | 6,00€ |
| Tarte tatin <i>boule de glace vanille</i> .....         | 6,00€ |

### Frais

|  |       |
|--|-------|
| Panna cotta matcha .....   | 4,00€ |
| Salade de fruits <i>selon saison</i> .....   | 5,00€ |
| Ananas frais .....   | 5,00€ |
| Mangue fraîche .....   | 7,00€ |
| Mochi x2 .....   | 5,00€ |
| <i>Choix des parfums (mangue, fruit de la passion, litchi, chocolat, matcha, fleur de cerisier).</i> |       |
| Banana split .....   | 8,00€ |
| Chocolat liégeois .....  | 8,00€ |
| Ananas liégeois .....  | 8,00€ |
| Fraise Melba .....   | 8,00€ |
| Boule de glace .....   | 3,00€ |
| <i>Vanille, chocolat, fraise, coco, ananas, passion, pêche, mangue.</i>                              |       |
| Supplément chantilly .....   | 1,00€ |

## Boissons chaudes

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Thé vert au jasmin .....       | 3,00€ |
| + 1 pièce mochi au choix ..... | 4,50€ |
| Café .....                     | 2,50€ |
| + 1 pièce mochi au choix ..... | 4,00€ |
| Café noisette .....            | 2,50€ |
| + 1 pièce mochi au choix ..... | 4,00€ |

## Boissons fraîches

|   |      |       |
|---|------|-------|
| Coca-Cola, Coca Zéro .....                        | 33cl | 3,00€ |
| Sprite .....                                      | 33cl | 3,50€ |
| Ice tea .....                                     | 25cl | 3,00€ |
| Limonade japonaise Ramune .....                   | 20cl | 4,20€ |
| <i>Litchi, yuzu, melon, pastèque ou myrtille.</i> |      |       |
| Jus de coco .....                                 | 33cl | 3,50€ |
| Jus de litchi <i>avec grains de basilic</i> ..... | 33cl | 3,50€ |
| Jus de mangue <i>avec grains de basilic</i> ..... | 33cl | 3,50€ |
| Bière Heineken .....                              | 33cl | 4,00€ |
| Bière Asahi .....                                 | 33cl | 4,00€ |
| San Pellegrino .....                              | 50cl | 4,00€ |
| Evian .....                                       | 50cl | 3,50€ |





## Vins et champagne

Coteaux d'Aix rouge... verre 5,00€ 75cl 18,00€  
AOP Coteaux d'Aix en Provence 2021.

Alpilles blanc... verre 5,00€ 75cl 14,00€  
IGP Alpilles médaille d'or Grands vins de France.  
à Macon 2023.

Alpilles rosé... verre 5,00€ 75cl 14,00€  
IGP Alpilles médaille d'or Grands vins de France  
à Macon 2023.

Veuve Pelletier... 75cl 40,00€  
Champagne brut.

## Apéritifs

Mojito... 25cl 7,00€  
Classique, fraise, mangue, ananas, litchi.

Ume shu mojito... 25cl 8,00€  
Mojito revisité à la l'alcool de prune japonaise.

Mojito virgin... 25cl 6,50€  
Classique, fraise, mangue, ananas, litchi.

Irasshai... 20cl 4,20€  
Jus de litchi, jus d'ananas, sirop de grenadine, citron vert, gingembre frais, eau gazeuse (version alcoolisée possible).

Le soleil levant... 25cl 6,00€  
Nectar de litchi, jus de cranberry, sirop de fraise, perle de litchi (version alcoolisée possible).

Monaco... 4,50€

Pastis... 3,00€

Mauresque... 3,50€

Martini rouge ou blanc... 3,50€

Whisky J&B... 5,00€

Whisky J&B + Coca... 5,50€

Whisky japonais... 6,00€

Get 27... 5,00€





## Que signifie le mot sushi ?

Sushi fait littéralement référence à un aliment construit avec une base de riz à sushi vinaigré.

En japonais, le mot “sushi” s’écrit, le plus souvent, en kanji :  
un alphabet d’origine chinoise.



Quant au maki connu au Japon sous le nom de makizushi traduit par “sushi en rouleau” parfois appelé makimono “chose roulée” fait parti de la famille des sushis se présentant sous la forme d’un rouleau d’algue nori séchée entourant du riz blanc mélangé à partir du vinaigre de riz sucré et farci par divers aliments, en particulier du poisson cru ou des plantes.

## Et le futomaki ?

Ce qui différencie au maki traditionnel c’est sa taille.

## Qu’en est-il du california roll ?

C’est en quelque sorte le maki à l’américaine : supersized, sans algue nori qui l’encercle avec quatre mille ingrédients à l’intérieur... Et c’est bien pour ça qu’on aime le décliner à tous les goûts.

## D’où ça vient ?

De Californie ! En fait, la légende urbaine voudrait que le california ait vu le jour dans les années 1960 à Los Angeles, où le chef Ichiro Mashita a pris ses quartiers. À l’époque, la cuisine japonaise n’est pas encore répandue aux États-Unis, et le Japon y voit une occasion de faire des adeptes des restaurants japonais.

Le chef cherche alors à adapter ses plats au palais des américains. Voyant qu’ils n’aiment pas avoir à mâcher l’algue nori qui entoure les “sushi rolls”, il décide alors de rouler le maki dans l’autre sens, de sorte que l’algue soit contenue à l’intérieur.

Ce maki aurait contribué à populariser les sushis dans toute la Californie dans les années 70. Chapeau l’artiste !

## Il y a t-il d’autres alternatives si je n’aime pas la feuille d’algue ?

Le spring roll est enroulé dans une feuille de riz garnie de salade et de menthe, comme dans un rouleau de printemps vietnamien. Les spring rolls sont un choix judicieux si vous n’appréciez vraiment pas l’algue nori !

## Et si vous goûtez aussi le sashimi ?

Le sashimi parfois orthographié shashimi, est mets traditionnel de la gastronomie japonaise, art culinaire attesté dès le XV<sup>e</sup> siècle, composé de tranches de poisson frais consommé cru.

Il y a aussi le chirachi qui signifie “sushi éparpillé”. Ce plat traditionnel de Tokyo n’est autre qu’un bol de riz vinaigré sur lequel sont disposés des morceaux de poissons frais et crus et autres garnitures froides.

**Tori katsu** : littéralement “poulet pané”.

**Sake** : signifie saumon mais désigne aussi l’ensemble des boissons issues de la fermentation du riz.

**Masago** : des œufs rouges oranges de capelan.

**Les copeaux de katsuobushi** : ce sont des copeaux de bonite séchée (poisson).